

# Wie geht es DIR?

INFOS, TIPPS UND TOOLS  
ZUM THEMA PSYCHISCHE  
GESUNDHEIT. ♥

[WWW.JUGENDPORTAL.AT/  
WIEGEHTESDIR](http://WWW.JUGENDPORTAL.AT/WIEGEHTESDIR)

- GUT
- Geht so
- BESCHISSEN

SKILLS  
für KOPF  
& KÖRPER